

ACTA No. 422 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS - 2023

FECHA: Cajicá, noviembre 23 de 2023.

HORA: 9:00 am. – 10:30 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

TEMA: Estrategia IEC Mas sabor, menos sal

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado
Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Desarrollo de la Estrategia.
3. Compromisos.
4. Anexos.

DESARROLLO:**1. OBJETIVO:**

Promover el bienestar nutricional de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Clarita Santos por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan a la adopción de estilos de vida saludable.

2. INTRODUCCIÓN:

Actualmente se están implementando las herramientas metodológicas para el segundo año del convenio 7463 de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, bimestralmente se llevará a cabo la actividad Nutricional: "Nutrición armónica" con las personas mayores, en el mes de

noviembre se desarrolló la actividad "Más sabor, menos sal".

Para la preparación de las recetas se utilizarán alimentos que contengan etiquetado nutricional frontal en forma de semáforo, los cuales tendrán que adquirirlos en un minimercado para posteriormente realizar preparaciones que incluyan más especias y menos sal como estrategia para la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Un consumo de sal inferior a 5 gramos diarios en el adulto contribuye a disminuir la tensión arterial y el riesgo de enfermedad cardiovascular, accidente cerebrovascular e infarto de miocardio. El principal beneficio de reducir la ingesta de sal es la correspondiente disminución de la hipertensión arterial.

La actividad se realizó con la participación y asistencia de las beneficiarias de la institución, se realiza la preparación de arepas sin utilizar sal, en cambio se adiciona queso bajo en sodio para darle sabor a la preparación. No se realiza pre ni post test por tipo de discapacidad de las personas mayores.

3. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán trabajo interdisciplinario para realizar las actividades que propicien la adopción de estilos de vida saludables.	Nutrición y equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista	Hogar Clarita Santos Cajicá	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos Cajicá	

Elaboró:

Yamile Andrea Viana Osorio
Nutricionista Dietista
MND 03259

Anexos:

Evidencia fotográfica.



 <small>ALCALDIA MAYOR MUNICIPIO DE CAJICÁ SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>		<small>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</small> <small>FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN</small>						<small>Código: FOR-PSS-296</small> <small>Versión: 0</small> <small>Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019</small> <small>Página: 1 de 1</small>			
FECHA : 23/11/2023		POBLACION OBJETO: Persona Mayor				SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado					
TEMA: Cromática alimentaria				No. PERSONAS CAPACITADAS: 40			TOTAL HORAS: 1 hora				
PROFESIONAL RESPONSABLE: Yamile Andrea Viana Osorio				PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición							
No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	Santa Fe	CC	52286663	MARIA		AGUDELO	ROMERO	81	X		No firma
2	Santa Fe	CC	53905695	ISMELDA		BARRETO		86	X		No firma
3	Santa Fe	CC	52666200	TERESA	DE JESÚS	GÓMEZ	URREA	66	X		No firma
4	Santa Fe	CC	35475774	CONCEPCION		BERNAL	OVALLE	74	X		No firma
5	Santa Fe	CC	52381607	ANA	CECILIA	BORRAZ		73	X		No firma
6	Santa Fe	CC	53906258	ORFILIA		CARDENAS		83	X		No firma
7	Santa Fe	CC	53905809	ANTONIA		CASTIBLANCO		87	X		No firma
8	Santa Fe	CC	53906060	DOLORES		CASTRO		71	X		No firma
9	Santa Fe	CC	53905922	AGUSTINA		FLOREZ		75	X		No firma
10	Santa Fe	CC	1070009579	BLANCA		RAQUIRA		64	X		No firma
11	Santa Fe	CC	53906038	RITA		GALINDO		74	X		No firma
12	Santa Fe	CC	21162776	ROSA	MARIA	GARCIA	QUIÑONEZ	78	X		No firma
13	Santa Fe	CC	53905795	ANA	CECILIA	GUARNIZO		85	X		No firma
14	Santa Fe	CC	53905930	HELENA		HERNANDEZ		73	X		No firma
15	Santa Fe	CC	52092123	LIGIA		HERNANDEZ	ARIAS	79	X		No firma
16	Santa Fe	CC	53906676	CARMEN	OFELIA	HERNANDEZ	GARCIA	91	X		No firma
17	Santa Fe	CC	53906698	BEATRIZ		HERRERA	GOMEZ	89	X		No firma
18	Santa Fe	CC	53905872	GLORIA		HOYOS		71	X		No firma
19	Santa Fe	CC	52286668	SARA		JARAMILLO	ARANGO	66	X		No firma
20	Santa Fe	CC	53905716	CONSEJO		LEÓN	DIAZ	86	X		No firma
21	Santa Fe	CC	52286674	MERCEDES		LOPEZ	ARIAS	81	X		No firma
22	Santa Fe	CC	52953437	DOLORES		LOPEZ	ROA	74	X		No firma
23	Santa Fe	CC	41427676	DORALICE		MALAYER	GOMEZ	73	X		No firma
24	Santa Fe	CC	52286659	ISABEL		MEDINA	MORENO	86	X		No firma
25	Santa Fe	CC	53906013	ANA	ROSA	FORERO	CRUZ	63	X		No firma
26	Santa Fe	CC	52287577	LUZ	AMANDA	NEIRA	RODRIGUEZ	70	X		No firma
27	Santa Fe	CC	25481839	MARIA	JOSEFINA	ORDÓÑEZ	CABEZAS	70	X		No firma
28	Santa Fe	CC	53905647	CARMEN	LIBIA	OSPINA	JARAMILLO	83	X		No firma
29	Santa Fe	CC	53905782	ALEJANDRINA		PEREZ		100	X		No firma
30	Santa Fe	CC	52286664	ROSA		PULIDO	GARZÓN	66	X		No firma
31	Santa Fe	CC	52286656	CECILIA		PULIDO	MARTINEZ	81	X		No firma
32	Santa Fe	CC	51828168	FLORESMIRA		RAMOS	CUBIDES	69	X		No firma
33	Santa Fe	CC	52286676	MIRIAM		RICO	MEDINA	67	X		No firma
34	Santa Fe	CC	52087138	MARIA	NELLY	RODRIGUEZ		80	X		No firma
35	Santa Fe	CC	41549960	OLIVA		RIVERA	RIVERA	76	X		No firma
36	Santa Fe	CC	37840196	NOHEMI		RODRIGUEZ	BAEZ	74	X		No firma
37	Santa Fe	CC	52286654	MARIA	DE LOS ANGELES	RODRIGUEZ	MERCHAN	74	X		No firma
38	Santa Fe	CC	1072188624	ANA		ROJAS		71	X		No firma
39	Santa Fe	CC	53905999	LUCIA		ROJAS		75	X		No firma
40	Santa Fe	CC	53906024	MERCEDES		ROMERO	FAJARDO	72	X		No firma

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

